

明日に向かって

名古屋市立山王中学校
3年進路通信
No.2
令和6年4月30日

3年生も1か月が過ぎ、そろそろ新しいクラスにも慣れ、生活のリズムも整った頃ではないかと思えます。今日は、「どのくらい勉強したらよいのか」について伝えます。

よく耳にする時間が…

学年＋1時間

を毎日学習するとよいと言われていています。勘違いしないでほしいのが、「受験勉強」に費やす時間が学年＋1時間（君たちなら3年生なので、3＋1で計4時間）ということです。「学校の授業が5～6時間あるから余裕！」と思っている人は少し甘いかも知れません。部活もあり、学校の宿題もあり、家の用事もありながら1日4時間を捻出することは、かなり大変だと思います。しかし、一般的には受験生はそれくらいの時間を受験勉強に充てるものだと知っておいてください。

ではどうやって4時間も捻出するのか。それは隙間時間をうまく活用することです。例えば普段、何もせずにボーッとしている時間はないでしょうか。また、ただなんとなくスマホをいじったり、テレビや動画を見たりする時間はないでしょうか。密度の濃い学習時間のためには、適度な休憩は必要です。しかし、手持ち無沙汰な時間を無為に使うことは、今年はやめた方がよいかもしれません。ちょっとした時間に英単語を覚えるとか、簡単な計算や公式を思い出すとか、隙間時間を有効に使い1日4時間の受験勉強の時間を達成できるようにしてみましょう。生活ノートの家庭学習の時間記入欄が、4時間になるとよいですね。

また、朝の時間も大切にしてほしいと思います。朝8時25分から8時35分までの10分間は、朝学習の時間です。25分には着席して、朝学が開始できる状況になっていますか？おろそかになっている人は、次の計算式を思い浮かべるとよいかもしれません。

$$10 \times 5 \times 4 \times 10 = 2000$$

計算式の意味は、朝学の時間「10分」×一週間「5日」×一か月「4週」×受験まで「10か月」です。なので、2000の単位は「分」になります。ざっくりとした計算ですが、おおよそ朝学の時間だけで33時間あることになります。33時間あればどのような学習ができるでしょうか。逆に考えると、朝学の時間をぼーっと過ごしてしまうと、42時間分の学習時間を失うことになります。受験は定期テストと違って、山王中学校外の中学校3年生と合格枠を争うことになります。その時に、この42時間の学習の差で合否が分かれてしまうかもしれないと思いませんか。

ぼんやりとでもいいので、志望校を早めに考えて、自分の目標に合った学習の仕方を見付けられるとよいかもしれませんね。

○そのために…

先日ガイダンスがあった体験入学に行ってみてください。「百聞は一見にしかず」実際に行ってみて、部活動や講座を体験して、自分に合ったよりよい進路を見付けましょう。